

Jídelníček

od 03.10.2022 do 07.10.2022

Pondělí 3.10.2022

přesnídáv. Rohlík s máslem, plátkový sýr, ochucené mléko, jablko. (A: 01a,07)
polévka Kapustová. (A: 01a,07)
oběd Smažené rybí nugetky, bramborovo-mrkvové pyré, okurkový salát. (A: 01a,03,07)
svačina Chléb, celerová pomazánka, zelenina, čaj. (A: 01a,07,09)

Úterý 4.10.2022

přesnídáv. Chléb, pomazánka tvarohová s koprem, bílá káva, zelenina. (A: 01a,07)
polévka Zeleninová s jáhly. (A: 09)
oběd Cikánská hovězí pečeně, houskový knedlík, čaj. (A: 01a,03,07)
svačina Loupáček, švestka, čaj. (A: 01a,03)

Středa 5.10.2022

přesnídáv. Celozrnný rohlík, zeleninová pomazánka, ochucené mléko, jablko. (A: 01a,01d,07,09)
polévka Zeleninová s nudlemi. (A: 01a,03,09)
oběd Valašský kontrabáš, zelný salát, čaj.
svačina Chléb, pomazánka masová, zelenina, čaj. (A: 01a,07)

Čtvrtek 6.10.2022

přesnídáv. Toustový chléb, mrkvová pomazánka, ochucené mléko, hruška. (A: 01a,07)
polévka Špenátová. (A: 01a,03,07)
oběd Krutí guláš, divoká rýže, džus mango. (A: 01a)
svačina Cereálie - pufovaná pšenice s medem, mléko, zelenina. (A: 06,07)

Pátek 7.10.2022

přesnídáv. Jáhlová kaše s vanilkou, čaj, jablko. (A: 07)
polévka Kedlubnová s bramborem. (A: 01a,07)
oběd Čočka beluga s lilkem, vařené vejce, chléb, zeleninová obloha, čaj. (A: 01a,03)
svačina Chléb, pomazánkové máslo s rajčetem, zelenina, čaj. (A: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01a Obiloviny - pšenice
01d Obiloviny - oves
03 Vejce

06 Sójové boby (sója)
07 Mléko
09 Celer

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

Po celý den mají děti k dispozici pitnou vodu a vodu se šťávou.

