

Jídelníček



od 13.03.2023 do 17.03.2023

Pondělí 13.3.2023

- přesnídáv.** Jáhlová kaše, čaj, pomeranč. (A: 07)
polévka Mrkvová se zázvorem. (A: 01a,07)
oběd Smažené rybí prsty, bramborovo-hráškové pyré, zeleninová obloha, čaj. (A: 01a,07)
svačina Chléb, brokoliceová pomazánka, zelenina, čaj. (A: 01a,07)

Úterý 14.3.2023

- přesnídáv.** Chléb, pomazánka celerová se sýrem, mléko, jablko. (A: 01a,07,09)
polévka Zeleninová s frittátovými nudlemi. (A: 01a,03,07,09)
oběd Masové koule v rajské omáčce, špaldový knedlík, čaj. (A: 01a,03,07,09)
svačina Celozrnný rohlík, cuketová pomazánka, zelenina, čaj. (A: 01a,01d,07)



Středa 15.3.2023

- přesnídáv.** Čokoládové řezy, bílá káva, banán. (A: 01a,03,07)
polévka Bramborová. (A: 01a,07,09)
oběd Čočka beluga, vařené vejce, zeleninová obloha, čaj, ovesná svačinka. (A: 01a,01d,03,07)
svačina Chléb, zeleninová pomazánka, zelenina, čaj. (A: 01a,07,09)

Čtvrtek 16.3.2023

- přesnídáv.** Cereálie - Kulínek, mléko, jablko. (A: 01a,05,06,07)
polévka Zeleninová s kuskusem. (A: 01a,09)
oběd Vepřové rizoto, strouhaný sýr, okurkový salát. (A: 07)
svačina Houska s máslem, zelenina, čaj. (A: 01a,07)



Pátek 17.3.2023

- přesnídáv.** Chléb s máslem, plátkový sýr, ochucené mléko, kiwi. (A: 01a,07)
polévka Pórková s vejci. (A: 01a,03,07)
oběd Krůtí prsa na houbách, bulgur, džus multivitamin. (A: 01a,07)
svačina Chléb, pomazánkové máslo s paprikou, zelenina, čaj. (A: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01d	Obiloviny - oves	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	05	Arašídny (podzemnice olejná)		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

Po celý den mají děti k dispozici pitnou vodu a vodu se šťávou.

