

Jídelníček

od 24.03.2025 do 28.03.2025

Pondělí 24.3.2025

přesnídáv. Chléb, zeleninová pomazánka, mléko, jablko. (A: 01a,07,09)
polévka Luštěninová směs. (A: 01a)
oběd Rýžový nákyp s meruňkami, džus multivitaminový. (A: 03,07)
svačina Chléb, pomazánka z pečené tresky, zelenina, čaj. (A: 01a,04,07)

Úterý 25.3.2025

přesnídáv. Houska s máslem, ochucené mléko, jablko. (A: 01a,07)
polévka Kmínová. (A: 01a,03,07,09)
oběd Králíčí hřbet na česneku a zelenině, bramborový knedlík, špenát, čaj. (A: 01a,03,07,09)
svačina Ovocná přesnídávka, dětské piškoty, čaj. (A: 01a,03)

Středa 26.3.2025

přesnídáv. Lámankový chléb, vaječná pomazánka, mléko, banán. (A: 01a,01d,03,07)
polévka Zeleninová s bulgurem. (A: 01a,09)
oběd Hovězí kýta na lesních houbách, rýže, čaj. (A: 01a,07)
svačina Chléb, brokoliceová pomazánka, zelenina, čaj. (A: 01a,07)

Čtvrtek 27.3.2025

přesnídáv. Šlehaný tvaroh s čokokuličkami, banán, čaj. (A: 07)
polévka Zeleninová s pohankovými vločkami. (A: 09)
oběd Zapečená brokolice s květákem a vejci, šťouchané brambory, mrkvový salát, tyčinka. (A: 03,07)
svačina Chléb, pomazánka z červené řepy, zelenina, čaj. (A: 01a,07)

Pátek 28.3.2025

přesnídáv. Domácí perník s jablky, bílá káva, mandarinka. (A: 01a,03,05,06,07,11)
polévka Z platýze s avokádem. (A: 01a,04,07,09)
oběd Krutí plátek na citrónu a bylinkách, těstoviny tříbarevný MIX, čaj. (A: 01a,07)
svačina Chléb, pomazánkové máslo, zelenina, čaj. (A: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01d	Obiloviny - oves	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	05	Arašídý (podzemnice olejná)		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

Po celý den mají děti k dispozici pitnou vodu a vodu se šťávou.

