

Jídelníček



od 27.03.2023 do 31.03.2023

Pondělí 27.3.2023

- přesnídáv.** Chléb s máslem a džemem, mléko, jablko. (A: 01a,07)
polévka Brokolicová. (A: 01a,03,07)
oběd Okoun pečený na bylinkách, bramborovo-celerová kaše, salát z čínského zelí. (A: 04,07,09)
svačina Houska, zeleninová pomazánka, zelenina, čaj. (A: 01a,07,09)

Úterý 28.3.2023

- přesnídáv.** Lámankový chléb, pomazánka tvarohová s koprem, ochucené mléko, pomeranč. (A: 01a,01d,07)
polévka Zeleninová s kapáním. (A: 01a,03,07,09)
oběd Hovězí po myslivecku, houskový knedlík, čaj. (A: 01a,03,07,09)
svačina Chléb, pomazánka z červené řepy, zelenina, čaj. (A: 01a,07)

Středa 29.3.2023

- přesnídáv.** Jáhlová kaše, banán, čaj. (A: 07)
polévka Zeleninová s pohankou. (A: 09)
oběd Masový karbanátek s cizrnou, šťouchané brambory, jogurtový dip, zeleninová obloha, čaj. (A: 01a,03,07)
svačina Chléb, vaječná pomazánka s mrkví, zelenina, čaj. (A: 01a,03,07)

Čtvrtek 30.3.2023

- přesnídáv.** Chléb, zeleninová pomazánka, mléko, pomeranč. (A: 01a,07,09)
polévka Z fazolových lusků. (A: 01a,07)
oběd Zvoliňský krutí guláš, dušená rýže s kukuřičkou, ananasový džus. (A: 01a,07)
svačina Cereálie - kakaové poštářky, mléko, jablko. (A: 01a,06,07)

Pátek 31.3.2023

- přesnídáv.** Cereální kaiserka, hermelínová pomazánka, bílá káva, banán. (A: 01a,01d,07)
polévka Celerová s vejci. (A: 01a,03,07,09)
oběd Hrachová kaše s cibulkou, chléb, okurka, čaj, Monte Snack. (A: 01a,07,08b)
svačina Chléb, pomazánkové máslo s rajčaty, zelenina, čaj. (A: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01d	Obiloviny - oves	07	Mléko
	03	Vejce	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	04	Ryby	09	Celer

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

Po celý den mají děti k dispozici pitnou vodu a vodu se šťávou.

