

Jídelníček

od 10.10.2022 do 14.10.2022

Pondělí 10.10.2022

přesnídáv. Lámankový chléb, hermelínová pomazánka, ochucené mléko, jablko. (A: 01a,01d,07)
polévka Hrstková.
oběd Kynuté knedlíky s borůvkami, máslo, tvaroh, čaj. (A: 01a,03,07)
svačina Chléb, rybičková pomazánka, zelenina, čaj. (A: 01a,04,07)

Úterý 11.10.2022

přesnídáv. Chléb, zeleninová pomazánka, bílá káva, hruška. (A: 01a,07,09)
polévka Zeleninová s bulgurem. (A: 01a,09)
oběd Krůtí na tymiánu a česneku, kuskus, salát z čínské zelí. (A: 01a,07)
svačina Ovocno-mléčná tyčinka, čaj. (A: 07)

Středa 12.10.2022

přesnídáv. Chléb, tvarohová pomazánka s mrkví, ochucené mléko, jablko. (A: 01a,07)
polévka Rajská se špaldovým kapáním. (A: 01e,03,07,09)
oběd Vepřová plec pečená na medu, bramborový knedlík, špenát, čaj. (A: 01a,03,07)
svačina Rohlík s máslem, zelenina, čaj. (A: 01a,07)

Čtvrtek 13.10.2022

přesnídáv. Smetanový jogurt s ovocem, banán, čaj. (A: 07)
polévka Selská. (A: 01a,09)
oběd Luštěninovo-mrkvové karbanátky, brambory, jogurtový dip, zeleninová obloha, čaj. (A: 01a,03,07)
svačina Chléb, pomazánka z červené řepy, zelenina, čaj. (A: 01a,07)

Pátek 14.10.2022

přesnídáv. Ovocná přesnídávka, dětské piškoty, ochucené mléko, banán. (A: 01a,03,07)
polévka Kmínová s vejci. (A: 03,07,09)
oběd Plněný paprikový lusk v rajské omáčce, rýže, čaj. (A: 01a,03,07,09)
svačina Chléb, pomazánkové máslo bylinkové, zelenina, čaj. (A: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01d	Obiloviny - oves	07	Mléko
	01e	Obiloviny - špalda	09	Celer
	03	Vejce		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

Po celý den mají děti k dispozici pitnou vodu a vodu se šťávou.

