

# Jídelníček

od 16.01.2023 do 20.01.2023

## Pondělí 16.1.2023

- přesnídáv.** Chléb s máslem, bílá káva, jablko. (A: 01a,07)  
**polévka** Dýňová. (A: 01a,07)  
**oběd** Čočka beluga se zeleninou, vařené vejce, chléb, okurka, čaj, ovesná svačinka. (A: 01a,01d,03,07)  
**svačina** Houska, zeleninová pomazánka, zelenina, čaj. (A: 01a,07,09)

## Úterý 17.1.2023

- přesnídáv.** Loupáček, kakao, ovoce - kiwi. (A: 01a,07)  
**polévka** Zeleninová s rýží. (A: 09)  
**oběd** Hovězí po myslivecku, houskový knedlík, čaj. (A: 01a,03,07,09)  
**svačina** Chléb, luštěninová pomazánka, zelenina, čaj. (A: 01a,07)

## Středa 18.1.2023

- přesnídáv.** Lámankový chléb, pomazánka tvarohová s mrkví, ochucené mléko, mandarinka. (A: 01a,01d,07)  
**polévka** Zelňačka. (A: 01a,07)  
**oběd** Krutí přírodní plátek, dušená zelenina na másle, brambory, čaj. (A: 01a,07)  
**svačina** Müsli srdíčka, mléko, jablko. (A: 01a,01d,06,07,08b,09)

## Čtvrtek 19.1.2023

- přesnídáv.** Krupicová kaše s ovocem, banán, čaj. (A: 01a,07)  
**polévka** Brokolicová. (A: 01a,07)  
**oběd** Vepřové poděbradské maso, jasmínová rýže, džus mango. (A: 01a,07)  
**svačina** Chléb, zeleninová pomazánka, zelenina, čaj. (A: 01a,07,09)

## Pátek 20.1.2023

- přesnídáv.** Chléb, pomazánka sýrová s bylinkami, ochucené mléko, mandarinka. (A: 01a,07)  
**polévka** Zeleninová s nudlemi. (A: 01a,09)  
**oběd** Treska pečená na másle a citrónu, bramborovo-mrkvové pyré, salát z čínského zelí. (A: 03,07)  
**svačina** Chléb, pomazánkové máslo, zelenina, čaj. (A: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	03	Vejce	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

Po celý den mají děti k dispozici pitnou vodu a vodu se šťávou.

