

Jídelníček

od 15.01.2024 do 19.01.2024

Pondělí 15.1.2024

přesnídáv. Chléb, mrkvová pomazánka, ochucené mléko, jablko. (A: 01a,07)
polévka Zeleninová s ovesnými vločkami. (A: 01d,09)
oběd Brokolicové karbanátky, brambory, jogurtový dip, zeleninová obloha, čaj. (A: 01a,03,07)
svačina Cereálie - Medínek, mléko, mrkvička. (A: 05,06,07,09)

Úterý 16.1.2024

přesnídáv. Chléb, pomazánka z nivy, mléko, mandarinka. (A: 01a,07)
polévka Zeleninová s krupkami. (A: 01c,09)
oběd Svíčková na smetaně, vícezrnný knedlík, čaj. (A: 01a,01d,03,06,07,09,11)
svačina Loupáček, čaj, jablko. (A: 01a)

Středa 17.1.2024

přesnídáv. Celozrnný rohlík s máslem, bílá káva, kiwi. (A: 01a,01d,07)
polévka Květákový krém se šalvějí. (A: 01a,07)
oběd Poděbradské maso, jasmínová rýže, čaj. (A: 01a,07)
svačina Chléb, cuketová pomazánka, zelenina, čaj. (A: 01a,07)

Čtvrtek 18.1.2024

přesnídáv. Houska, zeleninová pomazánka, ochucené mléko, jablko. (A: 01a,07,09)
polévka Frankfurtská. (A: 01a,09)
oběd Krutí plátek na bylinkách, hrachová kaše, okurka, čaj, ovesná svačinka. (A: 01a,01d,07)
svačina Chléb, švédská pomazánka, zelenina, čaj. (A: 01a,04,07)

Pátek 19.1.2024

přesnídáv. Rýžová kaše s malinami, čaj, banán. (A: 07)
polévka Zeleninová s pšímenky. (A: 01a,03,09)
oběd Nugetky z lososa se špenátem, bramborovo-celerová kaše, švestkový kompot. (A: 01a,03,04,07,09)
svačina Chléb, pomazánkové máslo, zelenina, čaj. (A: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	05	Arašíd	(podzemnice olejná)
	01c	Obiloviny - ječmen	06	Sójové boby	(sója)
	01d	Obiloviny - oves	07	Mléko	
	03	Vejce	09	Celer	
	04	Ryby	11	Sezamová semena	

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

Po celý den mají děti k dispozici pitnou vodu a vodu se šťávou.

