

Jídelníček



od 14.10.2024 do 18.10.2024

Pondělí 14.10.2024

přesnídáv. Hřeben s pudinkovou náplní, bílá káva, jablko. (A: 01a,07)
polévka Boršč. (A: 01a,07,09)
oběd Obalovaná treska, bramborovo-mrkvové pyré, zeleninová obloha, čaj. (A: 01a,03,07)
svačina Chléb, špenátová pomazánka, zelenina, čaj. (A: 01a,07)

Úterý 15.10.2024

přesnídáv. Toustový chléb, sýrová pomazánka, mléko, švestka. (A: 01a,07)
polévka Zeleninová s ovesnými vločkami. (A: 01d,09)
oběd Masové kuličky ve smetanovo-žampionové omáčce, vícezrnný knedlík, čaj. (A: 01a,01d,06,07,11)
svačina Houska, luštěninová pomazánka, zelenina, čaj. (A: 01a,07)

Středa 16.10.2024

přesnídáv. Chléb, pomazánka tvarohová s koprem, ochucené mléko, jablko. (A: 01a,07)
polévka Bramborová. (A: 01a,09)
oběd Kuřecí přírodní plátek, hrachová kaše, okurka, čaj. (A: 01a,07)
svačina Trojhránek vícezrnný s máslem, zelenina, čaj. (A: 01a,01d,07)

Čtvrtek 17.10.2024

přesnídáv. Chléb, zeleninová pomazánka, mléko, hruška. (A: 01a,07,09)
polévka Zeleninová s rýží. (A: 09)
oběd Hovězí nudličky po provensálsku, těstoviny tříbarevný mix, čaj. (A: 01a,07)
svačina Chléb, droždíová pomazánka, zelenina, čaj. (A: 01a,03,07)

Pátek 18.10.2024

přesnídáv. Krupicová kaše s grankem, čaj, jablko. (A: 01a,07)
polévka Zeleninová s nudlemi. (A: 01a,09)
oběd Kapustové karbanátky s pohankou, brambory, jogurtový DIP, mrkvový salát. (A: 01a,03,07)
svačina Chléb, pomazánkové máslo, zelenina, čaj. (A: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

Po celý den mají děti k dispozici pitnou vodu a vodu se šťávou.