

# Fidelníček

od 05.01.2026 do 09.01.2026

## Pondělí 5.1.2026

- přesnídáv.** Toustový chléb s máslem, plátkový sýr, mléko, jablko. (A: 01a,07)  
**polévka** Zeleninová s rýží. (A: 09)  
**oběd** Tarhoňa se zeleninou a sýrem, červená řepa, čaj. (A: 01a,07)  
**svačina** Chléb, zeleninová pomazánka, zelenina, čaj. (A: 01a,07,09)

## Úterý 6.1.2026

- přesnídáv.** Rýžová kaše, čaj, banán. (A: 07)  
**polévka** Zeleninová s krupkami. (A: 01c,09)  
**oběd** Treska na bylinkách, bramborová kaše, mrkvový salát. (A: 01a,04,07)  
**svačina** Chléb, pomazánka z červené řepy, zelenina, čaj. (A: 01a,07)

## Středa 7.1.2026

- přesnídáv.** Rohlík s medovým máslem, mléko, mandarinka. (A: 01a,07)  
**polévka** Bramborová. (A: 01a,09)  
**oběd** Kuřecí plátek přírodní, hrachová kaše, chléb, salát z kysaného zelí, čaj. (A: 01a,07)  
**svačina** Chléb, pomazánka tvarohová s koprem, zelenina, čaj. (A: 01a,07)

## Čtvrtek 8.1.2026

- přesnídáv.** Kaiserka, sýrová pomazánka, ochucené mléko, banán. (A: 01a,07)  
**polévka** Zeleninová s droždovými knedlíčky. (A: 01a,03,07,09)  
**oběd** Hovězí po myslivecku, houskový knedlík, čaj. (A: 01a,03,07,09)  
**svačina** Cereálie - Medínek, mléko, jablko. (A: 05,06,07,09)

## Pátek 9.1.2026

- přesnídáv.** Chléb, mrkvová pomazánka, mléko, mandarinka. (A: 01a,07)  
**polévka** Květáková. (A: 01a,03,07)  
**oběd** Zapečené brambory s masem, zeleninová obloha, čaj, tyčinka. (A: 03,07)  
**svačina** Chléb, pomazánkové máslo, zelenina, čaj. (A: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	05	Arašídny (podzemnice olejná)
	01c	Obiloviny - ječmen	06	Sójové boby (sója)
	03	Vejce	07	Mléko
	04	Ryby	09	Celer

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

Po celý den mají děti k dispozici pitnou vodu a vodu se šťávou.