

Jídelníček

od 22.05.2023 do 26.05.2023

Pondělí 22.5.2023

přesnídáv. Cereálie - medúnek, mléko, jablko. (A: 05,06,07,09)
polévka Brokolicová. (A: 01a,07)
oběd Rizoto s čočkou belugou a zeleninou, sýr, chléb, zeleninová obloha, čaj. (A: 01a,07,09)
svačina Chléb, vaječná pomazánka, zelenina, čaj. (A: 01a,03,07)

Úterý 23.5.2023

přesnídáv. Chléb s máslem, plátkový sýr, ochucené mléko, hroznové víno. (A: 01a,07)
polévka Zeleninová s bulgurem. (A: 01a,09)
oběd Hovězí maso vařené, rajská omáčka, houskový knedlík, čaj. (A: 01a,03,07,09)
svačina Celozrnný rohlík, pomazánka z červené řepy, zelenina, čaj. (A: 01a,01d,07)

Středa 24.5.2023

přesnídáv. Chléb, pomazánka sýrová s mrkví, mléko, hruška. (A: 01a,07)
polévka Z fazolových lusků. (A: 01a,07)
oběd Pečený okoun na kmíně a citrónu, šťouchané brambory, okurkový salát. (A: 04,07)
svačina Houska s máslem, zelenina, čaj. (A: 01a,07)

Čtvrtek 25.5.2023

přesnídáv. Čoko řezy, bílá káva, banán. (A: 01a,05,06,07)
polévka Česnečka s bramborem.
oběd Poděbradské krůtí maso, těstoviny - tříbarevný mix se zeleninou, džus Řepáček. (A: 01a,07)
svačina Chléb, zeleninová pomazánka s tvarohem, zelenina, čaj. (A: 01a,07,09)

Pátek 26.5.2023

přesnídáv. Toustový chléb, ředkvičková pomazánka, mléko, jablko. (A: 01a,07)
polévka Zeleninová s kuskusem. (A: 01a,09)
oběd Sekaná pečeně, bramborovo-hrášková kaše, rajče, čaj, ovesná svačina. (A: 01a,01d,03,07)
svačina Chléb, pomazánkové máslo s paprikou, zelenina, čaj. (A: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	05	Arašíd	(podzemnice olejná)
	01d	Obiloviny - oves	06	Sójové boby	(sója)
	03	Vejce	07	Mléko	
	04	Ryby	09	Celer	

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

Po celý den mají děti k dispozici pitnou vodu a vodu se šťávou.

