

# Jídelníček

od 29.09.2025 do 03.10.2025

## Pondělí 29.9.2025

**přesnídáv.** Závin s jablečnou a tvarohovou náplní, bílá káva, jablko. (A: 01a,03,07)  
**polévka** Z krabích tyčinek. (A: 01a,07,09)  
**oběd** Tarhoňa se zeleninou a sýrem, okurkový salát. (A: 01a,07)  
**svačina** Chléb, drožďová pomazánka, zelenina, čaj. (A: 01a,03,07)

## Úterý 30.9.2025

**přesnídáv.** Špalďová kaše, banán, čaj. (A: 01e,05,06,07)  
**polévka** Zeleninová s těstovinou. (A: 01a,09)  
**oběd** Hovězí zadní plec na paprikách, cizrnový houskový knedlík, čaj. (A: 01a,03,07)  
**svačina** Chléb, brokolicová pomazánka, zelenina, čaj. (A: 01a,07)

## Středa 1.10.2025

**přesnídáv.** Chléb, tvarohová pomazánka Rozhuda, mléko, jablko. (A: 01a,07)  
**polévka** Šumavská bramborová. (A: 01a,07,09)  
**oběd** Krutí přírodní plátek, hrachová kaše s cibulkou, salát z kysaného zelí, čaj. (A: 01a,07)  
**svačina** Rohlík s máslem, zelenina, čaj. (A: 01a,07)

## Čtvrtek 2.10.2025

**přesnídáv.** Lámankový chléb, dýňová pomazánka, ochucené mléko, banán. (A: 01a,01d,07)  
**polévka** Zeleninová s jáhlovými vločkami. (A: 09)  
**oběd** Rybí prsty smažené, bramborovo-mrkvová kaše, zeleninová obloha, čaj. (A: 01a,03,04,07)  
**svačina** Cereálie - kakaové polštářky, mléko, jablko. (A: 01a,06,07)

## Pátek 3.10.2025

**přesnídáv.** Chléb, zeleninová pomazánka, mléko, jablko. (A: 01a,07,09)  
**polévka** Kukuřičná s bramborem. (A: 01a,07)  
**oběd** Vepřové na libečku, divoká rýže, džus. (A: 01a,07)  
**svačina** Chléb, pomazánkové máslo, zelenina, čaj. (A: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01a Obiloviny - pšenice  
01d Obiloviny - oves  
01e Obiloviny - špalda  
03 Vejce  
04 Ryby

05 Arašidy (podzemnice olejná)  
06 Sójové boby (sója)  
07 Mléko  
09 Celer

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

Po celý den mají děti k dispozici pitnou vodu a vodu se šťávou.

