

Jídelníček

od 24.02.2025 do 28.02.2025

Pondělí 24.2.2025

přesnídáv. Chléb, tvarohová pomazánka s koprem, mléko, jablko. (A: 01a,07)
polévka Indiánská luštěninová. (A: 01a,09)
oběd Žemlovka s jablky a tvarohem, čaj. (A: 01a,03,07)
svačina Chléb, brokoliceová pomazánka, zelenina, čaj. (A: 01a,07)

Úterý 25.2.2025

přesnídáv. Chléb, mrkvová pomazánka, ochucené mléko, mandarinka. (A: 01a,07)
polévka Zeleninová s pohankovými vločkami. (A: 09)
oběd Krutík závitků plněný mrkví a pórkem, bramborový knedlík, špenát, čaj. (A: 01a,03,07)
svačina Ovocná přesnídávka, dětské piškoty, čaj. (A: 01a,03)

Středa 26.2.2025

přesnídáv. Chléb, nivová pomazánka, bílá káva, banán. (A: 01a,07)
polévka Rybí. (A: 01a,04,07,09)
oběd Pástevecký tokáň, těstoviny, čaj. (A: 01a,07,09)
svačina Vločkový rohlík, luštěninová pomazánka, zelenina, čaj. (A: 01a,01d,07)

Čtvrtek 27.2.2025

přesnídáv. Šlehaný tvaroh s čokoládovými kuličkami, banán, čaj. (A: 01a,05,06,07,11)
polévka Zeleninová s bulgurem. (A: 01a,09)
oběd Holandský řízek, bramborová kaše, salát z čínské zeleniny. (A: 01a,03,07)
svačina Chléb, pomazánka z červené řepy, zelenina, čaj. (A: 01a,07)

Pátek 28.2.2025

přesnídáv. Houska, medové máslo, mléko, mandarinka. (A: 01a,07)
polévka Mrkvová s těstovinou. (A: 01a,07)
oběd Rýžový bulgur se zeleninou s sýrem, zeleninová obloha, čaj, sušenka. (A: 07)
svačina Chléb, pomazánkové máslo, zelenina, čaj. (A: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01d	Obiloviny - oves	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	05	Arašíd (podzemnice olejná)		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

Po celý den mají děti k dispozici pitnou vodu a vodu se šťávou.

