

Jídelníček

od 14.03.2022 do 18.03.2022

Pondělí 14.3.2022

Přesnídáv. Rýžová kaše, mléko, jablko. (A: 07)
Polévka Krupicová s vejci. (A: 01a,03,09)
Oběd Treska na tymiánu, bramborovo-hráškové pyré, salát z čínského zelí s mrkví. (A: 04,07)
Svačina Chléb, drožďová pomazánka, zelenina, čaj. (A: 01a,03,07)

Úterý 15.3.2022

Přesnídáv. Chléb, pomazánka sýrová s červenou řepou, ochucené mléko, kiwi. (A: 01a,07)
Polévka Zeleninová s ovesnými vločkami. (A: 01d,09)
Oběd Rozlitaný španělský ptáček, špaldový knedlík, čaj. (A: 01a,01e,03,07)
Svačina Toustový chléb, zeleninová pomazánka, zelenina, čaj. (A: 01a,07,09)

Středa 16.3.2022

Přesnídáv. Celozrnný rohlík, mrkvová pomazánka, bílá káva, jablko. (A: 01a,01d,07)
Polévka Brokolicová. (A: 01a,07)
Oběd Kuřecí plátek přírodní, čočka po srbsku, zeleninová obloha, čaj. (A: 01a,07)
Svačina Chléb, tvarohová pomazánka s bylinkami, zelenina, čaj. (A: 01a,07)

Čtvrtek 17.3.2022

Přesnídáv. Čokoládové polštářky, mléko, banán. (A: 01a,07)
Polévka Zeleninová s dožďovými knedlíčky. (A: 01a,03,07,09)
Oběd Masové kuličky na žampionech ve smetanové omáčce, brambory, čaj. (A: 01a,03,07)
Svačina Chléb, cuketová pomazánka, zelenina, čaj. (A: 01a,07)

Pátek 18.3.2022

Přesnídáv. Veka, medové máslo, ochucené mléko, kiwi. (A: 01a,07)
Polévka Krkonošská zelňačka. (A: 01a,07)
Oběd Bulgur se zeleninou a sýrem, čaj, ovesná svačinka. (A: 01a,01d,07)
Svačina Chléb, pomazánkové máslo s paprikou, zelenina, čaj. (A: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01d	Obiloviny - oves	07	Mléko
	01e	Obiloviny - špalda	09	Celer
	03	Vejce		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

Po celý den mají děti k dispozici pitnou vodu a vodu se šťávou.

