

Jídelníček

od 09.10.2023 do 13.10.2023

Pondělí 9.10.2023

přesnídáv. Chléb s máslem, strouhaný sýr, mléko, jablko. (A: 01a,07)
polévka Luštěninová směs.
oběd Kapustové karbanátky, brambory, jogurtový dip, zeleninová obloha, čaj. (A: 01a,03,07)
svačina Chléb, špenátová pomazánka, zelenina, čaj. (A: 01a,07)

Úterý 10.10.2023

přesnídáv. Chléb, tvarohová pomazánka s cuketou, ochucené mléko, hruška. (A: 01a,07)
polévka Zeleninová se špaldovými vločkami. (A: 01e,09)
oběd Kachní prsa na pomerančích, bramborový knedlík, červené zelí, čaj. (A: 01a,03,07)
svačina Loupáček, kakao, mrkvička. (A: 01a,07)

Středa 11.10.2023

přesnídáv. Lámankový chléb, zeleninová pomazánka, ochucené mléko, banán. (A: 01a,07,09)
polévka Rajská s kapáním. (A: 01a,03,07)
oběd Krutí plátek v bylinkové omáčce, kuskus, džus Řepáček, sušenka. (A: 01a,07)
svačina Ovocná přesnídávka, dětské piškoty, jablko, čaj. (A: 01a,03)

Čtvrtek 12.10.2023

přesnídáv. Tvaroháček, banán, čaj. (A: 07)
polévka Zeleninová s rýží. (A: 09)
oběd Sicilský guláš, těstoviny, čaj. (A: 01a,07)
svačina Chléb, tuňáková pomazánka, zelenina, čaj. (A: 01a,04,07)

Pátek 13.10.2023

přesnídáv. Chléb, pomazánka sýrová s mrkví, mléko, hruška. (A: 01a,07)
polévka Gulášová. (A: 01a)
oběd Žemlovka s jablky a tvarohem, čaj. (A: 01a,03,07)
svačina Chléb, pomazánkové máslo, zelenina, čaj. (A: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01e	Obiloviny - špalda	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

Po celý den mají děti k dispozici pitnou vodu a vodu se šťávou.

