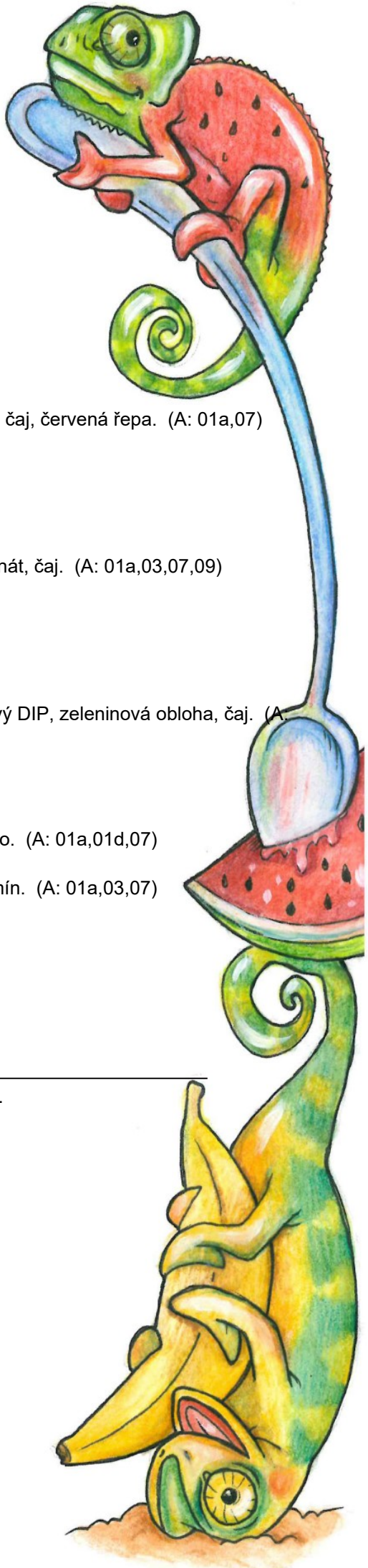
Jídelníček



od 20.10.2025 do 24.10.2025

Pondělí 20.10.2025

přesnídáv. Chléb s máslem a medem, mléko, jablko. (A: 01a,07)
polévka Cibulová se sýrem. (A: 07)
oběd Rizoto s kuskusem, kuřecím masem a zeleninou, strouhaný sýr, čaj, červená řepa. (A: 01a,07)
svačina Chléb, tuňáková pomazánka, zelenina, čaj. (A: 01a,04,07)

Úterý 21.10.2025

přesnídáv. Šlehaný tvaroh, banán, čaj. (A: 07)
polévka Zeleninová s čočkovými lupínky. (A: 07,09)
oběd Hovězí plec na zelenině a rozmarýnu, bramborové špalíčky, špenát, čaj. (A: 01a,03,07,09)
svačina Rohlík s máslem, zelenina, čaj. (A: 01a,07)

Středa 22.10.2025

přesnídáv. Chléb s máslem, plátkový sýr, mléko, hruška. (A: 01a,07)
polévka Z dýně hokaido. (A: 01a,07)
oběd Brokolicové karbanátky s ovesnými vločkami, brambory, jogurtový DIP, zeleninová obloha, čaj. (A: 01a,01d,03,07)
svačina Ovocná přesnídávka, dětské piškoty, čaj. (A: 01a,03)

Čtvrtek 23.10.2025

přesnídáv. Celozrnný rohlík, avokádová pomazánka, ochucené mléko, jablko. (A: 01a,01d,07)
polévka Zeleninová s rýží a hráškem. (A: 07,09)
oběd Švédské masové kuličky, pšenično-žitná kolínka, džus multivitamín. (A: 01a,03,07)
svačina Toustový chléb, mrkvová pomazánka, zelenina, čaj. (A: 01a,07)

Pátek 24.10.2025

přesnídáv. Chléb, cuketová pomazánka, mléko, hruška. (A: 01a,07)
polévka Čočková. (A: 01a,07,09)
oběd Bavorské vdolečky, kakao. (A: 01a,03,07)
svačina Chléb, pomazánkové máslo, zelenina, čaj. (A: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01d	Obiloviny - oves	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

Po celý den mají děti k dispozici pitnou vodu a vodu se šťávou.

VIS veřejná informační služba