

Jídelníček

od 12.01.2026 do 16.01.2026

Pondělí 12.1.2026

- přesnídáv.** Rohlík s máslem, mléko, jablko. (A: 01a,07)
polévka Indiánská luštěninová. (A: 01a)
oběd Rýžový nákyp s meruňkami, čaj. (A: 03,07)
svačina Chléb, cuketová pomazánka, zelenina, čaj. (A: 01a,07)

Úterý 13.1.2026

- přesnídáv.** Chléb, pomazánka tvarohová s mrkví, ochucené mléko, mandarinka. (A: 01a,07)
polévka Rybí s vejci. (A: 01a,03,04,07,09)
oběd Králíčí hřbet na divoko, chlupatý knedlík, špenát, čaj. (A: 01a,03,07,09)
svačina Ovocná přesnídávka, dětské piškoty, čaj. (A: 01a,03)

Středa 14.1.2026

- přesnídáv.** Lámankový chléb, avokádová pomazánka, mléko, jablko. (A: 01a,01d,07)
polévka Zeleninová s krupkami. (A: 01c,07,09)
oběd Štěpánská hovězí pečeně, divoká rýže, čaj. (A: 01a,07)
svačina Chléb, celerová pomazánka, zelenina, čaj. (A: 01a,07,09)

Čtvrtek 15.1.2026

- přesnídáv.** Šlehaný tvaroh s čokolíčkami, čaj, banán. (A: 07)
polévka Zeleninová s ovesnými vločkami. (A: 01d,09)
oběd Kapustové karbanátky s ovesnými vločkami, brambory s pažitkou, salát z čínské zelí. (A: 01a,01d,03,07)
svačina Chléb, vaječná pomazánka, zelenina, čaj. (A: 01a,03,07)

Pátek 16.1.2026

- přesnídáv.** Makovník, bílá káva, mandarinka. (A: 01a,03,07)
polévka Brokolicová s bramborem. (A: 07)
oběd Boloňské špagety, strouhaný sýr, čaj, sušenka. (A: 01a,01d,07)
svačina Chléb, pomazánkové máslo, zelenina, čaj. (A: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01c	Obiloviny - ječmen	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejce		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

Po celý den mají děti k dispozici pitnou vodu a vodu se šťávou.

