

# Jídelníček

od 20.03.2023 do 24.03.2023

## Pondělí 20.3.2023

- přesnídáv.** Chléb, pomazánka sýrová s mrkví, mléko, jablko. (A: 01a,07)  
**polévka** Rajská s kapáním. (A: 01a,03,07,09)  
**oběd** Kapustové karbanátky s ovesnými vločkami, bramborová kaše, zeleninový salát. (A: 01a,03,07)  
**svačina** Ovocná přesnídávka, dětské piškoty, čaj. (A: 01a,03)

## Úterý 21.3.2023

- přesnídáv.** Chléb, zeleninová pomazánka, ochucené mléko, banán. (A: 01a,07,09)  
**polévka** Zeleninová se špaldovými vločkami. (A: 01e,09)  
**oběd** Cikánský hovězí guláš, divoká rýže, čaj. (A: 01a,07)  
**svačina** Loupáček, mrkvička, čaj. (A: 01a)

## Středa 22.3.2023

- přesnídáv.** Farmářská bageta s máslem, bílá káva, jablko. (A: 01a,01d,07)  
**polévka** Z červené čočky. (A: 01a,07)  
**oběd** Kynuté knedlíky s borůvkama, tvaroh, máslo, čaj. (A: 01a,03,07)  
**svačina** Chléb, masová pomazánka, zelenina, čaj. (A: 01a,07)

## Čtvrtek 23.3.2023

- přesnídáv.** Lipánek, banán, čaj. (A: 07)  
**polévka** Selská. (A: 01a,07,09)  
**oběd** Domažlické ragů, těstoviny, ananasový džus, müsli tyčinka. (A: 01a,03,07)  
**svačina** Chléb, tuňáková pomazánka, zelenina, čaj. (A: 01a,04,07)

## Pátek 24.3.2023

- přesnídáv.** Toustový kváskový chléb, dýňová pomazánka, mléko, jablko. (A: 01a,07)  
**polévka** Rýžová s mlékem a vejci. (A: 03,07)  
**oběd** Pečený králičí hřbet, bramborový knedlík, špenát, čaj. (A: 01a,03,07)  
**svačina** Chléb, pomazánkové máslo s bylinkami, zelenina, čaj. (A: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01d	Obiloviny - oves	07	Mléko
	01e	Obiloviny - špalda	09	Celer
	03	Vejce		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

Po celý den mají děti k dispozici pitnou vodu a vodu se šťávou.

