

Jídelníček

od 18.03.2024 do 22.03.2024

Pondělí 18.3.2024

přesnídáv. Houska s máslem, mléko, jablko. (A: 01a,07)
polévka Krkonošská zelňačka. (A: 01a,07)
oběd Rýžový nákyp s meruňkami, čaj. (A: 03,07)
svačina Chléb, zeleninová pomazánka, zelenina, čaj. (A: 01a,07,09)

Úterý 19.3.2024

přesnídáv. Chléb s máslem, plátkový sýr, ochucené mléko, jablko. (A: 01a,07)
polévka Zeleninová s jáhlovými vločkami. (A: 09)
oběd Pečený králíčí hřbet, halušky se zelím, čaj. (A: 01a,07)
svačina Ovocná přesnídávka, dětské piškoty, čaj. (A: 01a,03)

Středa 20.3.2024

přesnídáv. Cereální kaiserka, mrkvová pomazánka, bílá káva, mandarinka. (A: 01a,01d,07)
polévka Zeleninová s rýží. (A: 09)
oběd Hovězí na divoko, těstoviny, džus Malina mix. (A: 01a,07)
svačina Chléb, pomazánka s celerem a krabími tyčinkami, zelenina, čaj. (A: 01a,07,09)

Čtvrtek 21.3.2024

přesnídáv. Šlehaný tvaroh, banán, čaj. (A: 07)
polévka Cizrnová. (A: 01a,07)
oběd Rýžový bulgur se zeleninou a sýrem, zeleninová obloha, čaj, sušenka. (A: 01d,07)
svačina Chléb, brokoliceová pomazánka, zelenina, čaj. (A: 01a,07)

Pátek 22.3.2024

přesnídáv. Chléb, pomazánka ze sýra Cottage, ochucené mléko, mandarinka. (A: 01a,07)
polévka Zeleninová s pohankovými vločkami. (A: 07,09)
oběd Přírodní krutí plátek, nastavovaná kaše, salát z kysaného zelí, čaj. (A: 01a,01c,07)
svačina Chléb, pomazánkové máslo bylinkové, zelenina, čaj. (A: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	03	Vejce
	01c	Obiloviny - ječmen	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

Po celý den mají děti k dispozici pitnou vodu a vodu se šťávou.

