

# Fidelníček

od 06.01.2025 do 10.01.2025

## Pondělí 6.1.2025

- přesnídáv.** Chléb, tvarohová pomazánka Rozhuda, mléko, jablko. (A: 01a,07)  
**polévka** Zeleninová s pohankou. (A: 09)  
**oběd** Šumavská roláda, nastavovaná kaše, salát z kysaného zelí, čaj. (A: 01a,01c,07)  
**svačina** Chléb, pomazánka z červené řepy, zelenina, čaj. (A: 01a,07)

## Úterý 7.1.2025

- přesnídáv.** Toustový chléb, mrkvová pomazánka, ochucené mléko, mandarinka. (A: 01a,07)  
**polévka** Bramborová. (A: 01a,09)  
**oběd** Francouzská čočka, vařené vejce, okurka, čaj. (A: 01a,03,07)  
**svačina** Houska s máslem, zelenina, čaj. (A: 01a,07)

## Středa 8.1.2025

- přesnídáv.** Rýžová kaše malinová, banán, čaj. (A: 07)  
**polévka** Krupicová s vejci. (A: 01a,03,09)  
**oběd** Krůtí medailonky na zázvoru, divoká rýže, džus Řepáček. (A: 01a,07)  
**svačina** Chléb, rybičková pomazánka, zelenina, čaj. (A: 01a,04,07)

## Čtvrtek 9.1.2025

- přesnídáv.** Chléb s máslem, plátkový sýr, bílá káva, mandarinka. (A: 01a,07)  
**polévka** Zeleninová s ovesnými vločkami. (A: 01d,09)  
**oběd** Štěpánská hovězí pečeně, houskový knedlík, čaj. (A: 01a,03,07)  
**svačina** Cereálie - Medínek, mléko, jablko. (A: 05,06,07,09)

## Pátek 10.1.2025

- přesnídáv.** Chléb, sýrová pomazánka s celerem, mléko, jablko. (A: 01a,07,09)  
**polévka** Špenátová s opečenou houskou. (A: 01a,03,07)  
**oběd** Treska na bylinkách, šťouchané brambory, mrkvový salát. (A: 04,07)  
**svačina** Chléb, pomazánkové máslo, zelenina, čaj. (A: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	05	Arašídý (podzemnice olejná)
	01c	Obiloviny - ječmen	06	Sójové boby (sója)
	01d	Obiloviny - oves	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

Po celý den mají děti k dispozici pitnou vodu a vodu se šťávou.