

Jídelníček

od 23.01.2023 do 27.01.2023

Pondělí 23.1.2023

přesnídáv. Chléb, pomazánka tvarohová s koprem, ochucené mléko, jablko. (A: 01a,07)
polévka Z míchaných luštěnin.
oběd Rýžový nákyp s meruňkami, čaj. (A: 03,07)
svačina Chléb, masová pomazánka, zelenina, čaj. (A: 01a,07)

Úterý 24.1.2023

přesnídáv. Chléb, zeleninová pomazánka, ochucené mléko, banán. (A: 01a,07,09)
polévka Zeleninová s ovesnými vločkami. (A: 01d,09)
oběd Vepřový závitok plněný kysaným zelím, bramborový knedlík, čaj. (A: 01a,07)
svačina Houska s máslem, zelenina, čaj. (A: 01a,07)

Středa 25.1.2023

přesnídáv. Celozrnný rohlík, mrkvová pomazánka, bílá káva, kiwi. (A: 01a,01d,07)
polévka Zeleninová s vaječnou jíškou. (A: 01a,03,09)
oběd Hovězí plátek na paprikách, bramborová kaše, třešňový kompot. (A: 01a,07)
svačina Ovocná přesnídávka s piškoty, čaj. (A: 01a,03)

Čtvrtek 26.1.2023

přesnídáv. Chléb, medové máslo, mléko, jablko. (A: 01a,07)
polévka Maďarská rybí. (A: 01a,04,07,09)
oběd Krůtí na kari, těstoviny kolínka, čaj. (A: 01a,07)
svačina Chléb, dýňová pomazánka, zelenina, čaj. (A: 01a,07)

Pátek 27.1.2023

přesnídáv. Míša tvarohový mls, banán, čaj. (A: 07)
polévka Špenátová s houskou. (A: 01a,03,07)
oběd Freekeh se zeleninou a sýrem, mrkvový salát, tyčinka. (A: 01a,07)
svačina Chléb, pomazánkové máslo bylinkové, zelenina, čaj. (A: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01a Obiloviny - pšenice
01d Obiloviny - oves
03 Vejce

04 Ryby
07 Mléko
09 Celer

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

Po celý den mají děti k dispozici pitnou vodu a vodu se šťávou.

