

Jídelníček

od 30.01.2023 do 03.02.2023

Pondělí 30.1.2023

- přesnídáv.** Chléb, pomazánka vločková s mrkví, ochucené mléko, jablko. (A: 01a,01d,07)
polévka Zeleninová s pohankou. (A: 09)
oběd Rybí prsty smažené, bramborovo-celerová kaše, salát z čínské zelí. (A: 01a,03,04,07,09)
svačina Chléb s máslem, vařené vejce, zelenina, čaj. (A: 01a,03,07)

Úterý 31.1.2023

- přesnídáv.** Chléb, dýňová pomazánka, ochucené mléko, mandarinka. (A: 01a,07)
polévka Pórková s bramborem. (A: 01a,07)
oběd Kuřecí plátek přírodní, hrachová kaše s kurkumou, zeleninová obloha, čaj. (A: 01a,07)
svačina Loupáček, čokoládový nápoj. (A: 01a,07)

Středa 1.2.2023

- přesnídáv.** Jáhlová kaše, banán, čaj. (A: 07)
polévka Zeleninová s kuskusem. (A: 01a,09)
oběd Cikánská hovězí pečeně, špaldový knedlík, čaj. (A: 01a,01e,03,07)
svačina Toustový chléb, pomazánka z červené řepy, zelenina, čaj. (A: 01a,07)

Čtvrtek 2.2.2023

- přesnídáv.** Lámankový chléb, pomazánka Rozhuda, ochucené mléko, mandarinka. (A: 01a,01d,07)
polévka Zeleninová s droždovými knedlíčky. (A: 01a,03,07,09)
oběd Kapustové karbanátky s ovesnými vločkami, šfouchané brambory, restovaná zelenina, džus rakytník. (A: 01a,01d,03,07)
svačina Cereálie- Medínek, mléko, jablko. (A: 05,06,07,09)

Pátek 3.2.2023

- přesnídáv.** Veka, francouzská pomazánka, ochucené mléko, jablko. (A: 01a,07,09)
polévka Rajská s kapáním. (A: 01a,03,07,09)
oběd Krůtí medailonek na zázvoru, divoká rýže, čaj, tyčinka. (A: 01a,07)
svačina Chléb, pomazánkové máslo s rajčaty, zelenina, čaj. (A: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	05	Arašídny (podzemnice olejná)
	01d	Obiloviny - oves	06	Sójové boby (sója)
	01e	Obiloviny - špalda	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

Po celý den mají děti k dispozici pitnou vodu a vodu se šťávou.

