

# Jídelníček

od 29.06.2026 do 03.07.2026

## Pondělí 29.6.2026

- přesnídáv.** Tvarohový šáteček, mléko, jablko. (A: 01a,03,07)  
**polévka** Zeleninová s hrachovými vločkami. (A: 07,09)  
**oběd** Zapečený květák s brokolicí a vejci, brambory, rajčatový salát. (A: 03,07)  
**svačina** Chléb, drožďová pomazánka, zelenina, čaj. (A: 01a,03,07)

## Úterý 30.6.2026

- přesnídáv.** Lámankový chléb, pomazánka tvarohová s pažitkou, ochucené mléko, meruňka. (A: 01a,01d,07)  
**polévka** Zeleninová s jáhly. (A: 07,09)  
**oběd** Hovězí plec na česneku, bramborový knedlík, zelí, čaj. (A: 01a,03,07)  
**svačina** Ovocná přesnídávka, dětské piškoty, čaj. (A: 01a,03)

## Středa 1.7.2026

- přesnídáv.** Houska s máslem, bílá káva, nektarinka. (A: 01a,07)  
**polévka** Luštěninová směs. (A: 01a)  
**oběd** Šišky s mákem, multivitaminový džus. (A: 01a,07)  
**svačina** Chléb, špenátová pomazánka, zelenina, čaj. (A: 01a,03,07)

## Čtvrtek 2.7.2026

- přesnídáv.** Šlehaný tvaroh, čaj, meruňka. (A: 07)  
**polévka** Rybí s kukuřičkou. (A: 01a,04,07,09)  
**oběd** Kuřecí prsa na paprice, těstoviny, čaj. (A: 01a,03,07)  
**svačina** Chléb, cuketová pomazánka, zelenina, čaj. (A: 01a,07)

## Pátek 3.7.2026

- přesnídáv.** Chléb, mrkvová pomazánka, mléko, jablko. (A: 01a,07)  
**polévka** Zeleninová s bulgurem. (A: 01a,07,09)  
**oběd** Rizoto z vepřového masa, strouhaný sýr, zeleninová obloha, čaj. (A: 07)  
**svačina** Chléb, pomazánkové máslo, zelenina, čaj. (A: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01d	Obiloviny - oves	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

Po celý den mají děti k dispozici pitnou vodu a vodu se šťávou.

