

# Jídelníček

od 12.09.2022 do 16.09.2022

## Pondělí 12.9.2022

**přesnídáv.** Chléb, pomazánka sýrová s mrkví, ochucené mléko, jablko. (A: 01a,07)  
**polévka** Květáková. (A: 01a,03,07)  
**oběd** Námořnický bulgur se zeleninou a sýrem, zeleninová obloha, čaj. (A: 01a,07)  
**svačina** Chléb, brokoliceová pomazánka, zelenina, čaj. (A: 01a,07)

## Úterý 13.9.2022

**přesnídáv.** Chléb, mrkvovo-celerová pomazánka, ochucené mléko, švestky. (A: 01a,07,09)  
**polévka** Zeleninová s kapáním. (A: 01a,03,09)  
**oběd** Rozlitaný španělský ptáček, jasmínová rýže, čaj. (A: 01a,07)  
**svačina** Ovocná přesnídávka, dětské piškoty, čaj. (A: 01a,03)

## Středa 14.9.2022

**přesnídáv.** Chléb, pomazánka hermelínová s koprem, bílá káva, jablko. (A: 01a,07)  
**polévka** Indiánská luštěninová směs. (A: 09)  
**oběd** Rýžový nákyp s meruňkami, čokoládový nápoj. (A: 03,07)  
**svačina** Celozrnný rohlík s máslem, zelenina, čaj. (A: 01a,01d,07)

## Čtvrtek 15.9.2022

**přesnídáv.** Smetánek, banán, čaj. (A: 07)  
**polévka** Zeleninová s jáhlovými vločkami. (A: 09)  
**oběd** Krůtí maso na zelenině, bramborový knedlík, špenát, čaj. (A: 01a,03,07,09)  
**svačina** Chléb, rybičková pomazánka, zelenina, čaj. (A: 01a,04,07)

## Pátek 16.9.2022

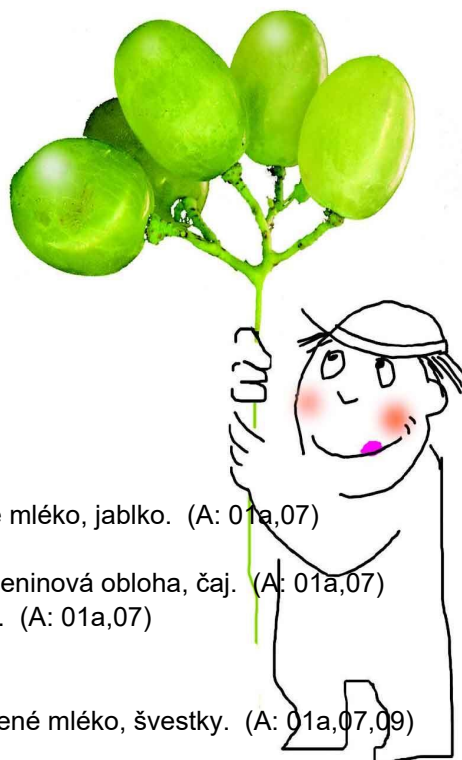
**přesnídáv.** Veka s máslem a džemem, ochucené mléko, jablko. (A: 01a,07)  
**polévka** Zelňačka. (A: 01a,07)  
**oběd** Karbanátek s ovesnými vločkami, smetanové brambory, mrkvový salát s jablky. (A: 01a,01d,03,07)  
**svačina** Chléb, pomazánkové máslo, zelenina, čaj. (A: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |     |                     |    |       |
|------------------|-----|---------------------|----|-------|
| Seznam alergenů: | 01a | Obiloviny - pšenice | 04 | Ryby  |
|                  | 01d | Obiloviny - oves    | 07 | Mléko |
|                  | 03  | Vejce               | 09 | Celer |

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

Po celý den mají děti k dispozici pitnou vodu a vodu se šťávou.



*Dobrou chuť...*