

Jídelníček

od 04.11.2024 do 08.11.2024

Pondělí 4.11.2024

přesnídáv. Chléb, pomazánka ze sýra cottage, mléko, jablko. (A: 01a,07)
polévka Luštěninová směs. (A: 01a)
oběd Buchtičky s vanilkovým krémem, čaj. (A: 01a,03,07)
svačina Chléb, pomazánka z pečeného filé, zelenina, čaj. (A: 01a,04,07)

Úterý 5.11.2024

přesnídáv. Chléb, tvarohová pomazánka Rozhuda, bílá káva, banán. (A: 01a,07)
polévka Zeleninová s jáhly. (A: 09)
oběd Králíčí hřbet na zelenině, bramborové špalíčky, špenát, čaj. (A: 01a,03,07,09)
svačina Rohlík s máslem, zelenina, čaj. (A: 01a,07)

Středa 6.11.2024

přesnídáv. Chléb, zeleninová pomazánka, mléko, hruška. (A: 01a,07,09)
polévka Kedlubnová. (A: 01a,07)
oběd Hovězí mexický guláš, rýže, čaj. (A: 01a,07)
svačina Ovocná přesnídávka, dětské piškoty, čaj. (A: 01a,03)

Čtvrtek 7.11.2024

přesnídáv. Šlehaný tvaroh s čokokuličkami, banán, čaj. (A: 07)
polévka Rybí s hrachovými kuličkami. (A: 01a,04,06,07,09,11)
oběd Sekaná pečeně, bramborovo-celerová kaše, zeleninová obloha, čaj. (A: 01a,03,07,09)
svačina Chléb, pomazánka z červené řepy, zelenina, čaj. (A: 01a,07)

Pátek 8.11.2024

přesnídáv. Kaiserka cereální, mrkvová pomazánka, ochucené mléko, jablko. (A: 01a,07)
polévka Zeleninová s vaječnou jíškou. (A: 01a,03,07,09)
oběd Freekeh a bulgur se zeleninou, strouhaný sýr, mrkvový salát. (A: 01a,07)
svačina Chléb, pomazánkové máslo, zelenina, čaj. (A: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01a Obiloviny - pšenice
03 Vejce
04 Ryby
06 Sójové boby (sója)

07 Mléko
09 Celer
11 Sezamová semena

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

Po celý den mají děti k dispozici pitnou vodu a vodu se šťávou.

