

Jídelníček

od 20.01.2025 do 24.01.2025

Pondělí 20.1.2025

přesnídáv. Chléb, tvarohová pomazánka Rozhuda, mléko, jablko. (A: 01a,07)
polévka Zeleninová s jáhly. (A: 09)
oběd Smažené rybí prsty, bramborovo-celerová kaše, zeleninová obloha, čaj. (A: 01a,03,04,07,09)
svačina Cereálie - Kulínek, mléko, mandarinka. (A: 01a,05,06,07,09)

Úterý 21.1.2025

přesnídáv. Houska, medové máslo, mléko, mandarinka. (A: 01a,07)
polévka Zeleninová s drobením. (A: 01a,03,09)
oběd Hovězí maso vařené, rajská omáčka, vícezrnný knedlík, čaj. (A: 01a,01d,03,06,07,09,11)
svačina Chléb, pomazánka z červené řepy, zelenina, čaj. (A: 01a,07)

Středa 22.1.2025

přesnídáv. Cereální bageta, zeleninová pomazánka, bílá káva, banán. (A: 01a,01d,07,09)
polévka Kapustová s bramborem. (A: 01a,07)
oběd Žlutá čočka po indicku, chléb, okurka, čaj, tyčinka. (A: 01a,07)
svačina Chléb, pomazánka z avokáda, zelenina, čaj. (A: 01a,07)

Čtvrtek 23.1.2025

přesnídáv. Chléb, mrkvová pomazánka, ochucené mléko, jablko. (A: 01a,07)
polévka Zeleninová s pohankou. (A: 09)
oběd Krutí tokáň, jasmínová rýže, malinový džus. (A: 01a,07)
svačina Rohlík s máslem, zelenina, čaj. (A: 01a,07)

Pátek 24.1.2025

přesnídáv. Rýžová kaše s meruňkami, banán, čaj. (A: 03,06,07)
polévka Květáková. (A: 01a,03,07)
oběd Zapečené brambory s masem, salát z čínské zelí s mrkví, čaj. (A: 03,07)
svačina Chléb, pomazánkové máslo bylinkové, zelenina, čaj. (A: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01d	Obiloviny - oves	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	05	Arašíd (podzemnice olejná)		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

Po celý den mají děti k dispozici pitnou vodu a vodu se šťávou.

