

# Jídelníček



od 30.10.2023 do 03.11.2023

## Pondělí 30.10.2023

**přesnídáv.** Chléb, tvarohová pomazánka s bylinkami, mléko, jablko. (A: 01a,07)  
**polévka** Droždová. (A: 01a,03,07,09)  
**oběd** Pečený okoun s citronovým máslem, bramborová kaše, zeleninová obloha, čaj. (A: 04,07)  
**svačina** Chléb, pomazánka z červené řepy, zelenina, čaj. (A: 01a,07)

## Úterý 31.10.2023

**přesnídáv.** Cereálie - Kulínek, mléko, banán. (A: 05,06,07,09)  
**polévka** Zeleninová s kukuřičnými vločkami. (A: 09)  
**oběd** Hovězí na divoko, špaldový knedlík, čaj. (A: 01a,01e,03,07,09)  
**svačina** Houska s máslem, zelenina, čaj. (A: 01a,07)

## Středa 1.11.2023

**přesnídáv.** Chléb, pomazánka mrkvová se sýrem, ochucené mléko, jablko. (A: 01a,07)  
**polévka** Zeleninová s nudlemi. (A: 01a,03,09)  
**oběd** Holandský řízek, šťouchané brambory, okurkový salát. (A: 01a,03,07)  
**svačina** Chléb, luštěninová pomazánka, zelenina, čaj. (A: 01a,07)

## Čtvrtek 2.11.2023

**přesnídáv.** Rýžová kaše, čaj, banán. (A: 07)  
**polévka** Selská. (A: 01a,09)  
**oběd** Luštěninové rizoto se zeleninou a sýrem, chléb, okurka, čaj, ovesná svačinka. (A: 01d,07)  
**svačina** Vločkový rohlík, zeleninová pomazánka, zelenina, čaj. (A: 01a,01d,07,09)

## Pátek 3.11.2023

**přesnídáv.** Veka s máslem a džemem, bílá káva, jablko. (A: 01a,07)  
**polévka** Dýňová s červenou čočkou. (A: 01a,07)  
**oběd** Kuřecí plátek na římském kmínu, tříbarevné těstoviny, malinový džus. (A: 01a,07)  
**svačina** Chléb, pomazánkové máslo s rajčaty, zelenina, čaj. (A: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |     |                     |    |             |                     |
|------------------|-----|---------------------|----|-------------|---------------------|
| Seznam alergenů: | 01a | Obiloviny - pšenice | 05 | Arašíd      | (podzemnice olejná) |
|                  | 01d | Obiloviny - oves    | 06 | Sójové boby | (sója)              |
|                  | 01e | Obiloviny - špalda  | 07 | Mléko       |                     |
|                  | 03  | Vejce               | 09 | Celer       |                     |
|                  | 04  | Ryby                |    |             |                     |

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

Po celý den mají děti k dispozici pitnou vodu a vodu se šťávou.